

Τι να πρωτοπώ για τη Δέσποινα; Έμαθα γι αυτήν όταν έψαξα τη λίστα με τις πιστοποιημένες συμβούλους θηλασμού, ώστε να ξέρω σε κάθε ενδεχόμενο ποιον θα καλέσω.

Στην πρώτη μου εγκυμοσύνη δεν "έκατσε" να συνεργαστούμε, αλλιά μόλις γέννησα, ειδικά επειδή έκανα καισαρική, ήξερα ότι στη 2η θα είναι ο πρώτος άνθρωπος που θα πάρω τηλέφωνο. Έτσι και έγινε, 13 μήνες μετά την πρώτη μου γέννα μαθαίνω ότι είμαι έγκυος. Πρώτη επικοινωνία φυσικά με τη Δέσποινα γιατί πάω για Vbac και απ'το πρώτο τηλέφωνο μαζί της καταλαβαίνεις ότι είναι ένας πολύ γλυκός άνθρωπος που ακόμη κι αν δεν σε έχει γνωρίσει ακόμη, σου μιλάει σαν να σε ξέρει.

Περνάνε οι μήνες, έρχεται η καραντίνα, τι κρίμα που δεν μπορούμε να συναντηθούμε από κοντά. Παρόλα αυτά μου στέλνει email- βίντεο για διάβασμα κ μιλάμε στο τηλέφωνο για να μου εξηγήσει τα πάντα. Άρση των μέτρων και επιτέλους συναντιόμαστε στο ιατρείο του γυναικολόγου που επέλεξα μετά από συμβουλή της. Όπως ακριβώς την είχα φανταστεί κι ακόμη πιο γλυκιά, μου τα εξηγεί όλα πάλι από κοντά. Φτάνουμε στις μέρες πριν γεννήσω. Ο περίγυρος αγχωμένος επειδή περνάνε οι μέρες, αγχώνουν κ εμένα. Τηλέφωνο τη Δέσποινα να ηρεμήσω και μετά τις επιστημονικές - ψυχολογικές της εξηγήσεις για πράγματα που ούτε καν είχα φανταστεί ότι μπορεί να δικαιολογούνται έτσι, ηρεμώ.

Φτάνουμε τη μέρα του τοκετού. 15 ώρες δίπλα μου και αυτή και ο γιατρός μου. Ήταν όλες κ ήμασταν σε δωμάτιο ξενοδοχείου είχα δίπλα μου μια φίλη μου, μιλούσαμε, γελοούσαμε, αναλύσαμε πράγματα, κάναμε τις ασκήσεις στη μπάλα, κάναμε τα "Ωωωωμμμ" κατά τη διάρκεια των πόνων και πάλι απ την αρχή. Στήριγμα δίπλα μου να μου λείει ότι όλα πάνε καλά, αργά και σταθερά, να μου λύνει τις απορίες μου. Τι άθλιο να θέλει κάποια για την ημέρα του τοκετού της; Ακόμη και τον άντρα μου έπεισε να μπει στο δωμάτιο των εξωθήσεων !!

Με τη βοήθεια της και του γιατρού Νίκου Αποστολόπουλου καταφέραμε ένα δύσκολο vbac στις 41+4, με οπίσθια ινιακή θέση και γέννησα έναν μπεμπούλη 3670gr και 56cm. Έκαναν το τοκετό μου να μοιάζει παιχνιδάκι και δεν κατάλαβα πότε πως πέρασαν τόσες ώρες προσπάθειας γιατί απλά περνούσαμε πολύ καλά!!!

Με εσένα μαία και γιατρό το Νίκο κάνω αλλιά 10 παιδιά ,γιατί απλά μου έδειξες πως είμαστε πολύ δυνατές οι γυναίκες όταν το θέλουμε και καταφέρνουμε τα πάντα !!!

**Sissi Resta**