

Θα ξεκινήσω με αυτό.... Δέσποινα σε ευχαριστώ πολύ για όλα!!!

Γνώρισα τη Δέσποινα όταν ήμουνα έγκυος και έψαχνα μαία.

Με κέρδισε αμέσως... εκπέμπει θετική ενέργεια, εμπιστοσύνη, αιγουριά, έχει γνώσεις, είναι επεξηγηματική και δείχνει απόλυτο σεβασμό στις επιθυμίες του αίτητου. Και αποδείχτηκε ότι έκανα πολύ σωστή επιλογή!

Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μου ήταν απόλυτα υποστηρικτική και πάντα διαθέσιμη για απορίες και προβληματισμούς. Επίσης, με βοήθησε πολύ να προετοιμάσω το σώμα μου και να εξασκήσω την αναπνοή μου για έναν φυσιολογικό τοκετό, καθώς και με ενημέρωσε για το θηλασμό.

Ήθελα να γεννήσω φυσικά, χωρίς ιατρικές παρεμβάσεις, και με ενθάρρυνε απόλυτα σε αυτό... παρόλο που αυτό θα έκανε πιο απαιτητικό το ρόλο της!

Τελικά αυτό δεν έγινε... έπρεπε να γίνει πρόκληση τοκετού, λόγω ενδομήτριας υπολειπόμενης ανάπτυξης. Οι πιθανότητες να γεννήσω φυσιολογικά κοιλικά δεν ήταν πολλές, καθώς το μωρό μου δεν είχε ακόμα εμπεδωθεί. Αλλά ήθελα να το προσπαθήσω κ ευτυχώς είχα την κατάλληλη υποστήριξη από τον γιατρό μου και από τη Δέσποινα.

Η στήριξη της κατά τη διάρκεια του τοκετού δεν περιγράφεται με λόγια. Είχα περιορισμένη κινητικότητα, καθώς έπρεπε να υπάρχει συνεχόμενη παρακολούθηση από τον καρδιοτοκογράφο. Η Δέσποινα όμως, με ενθάρρυνε να είμαι κινητική, ακόμα και σε αυτά τα λίγα τετραγωνικά. Θεωρώ ότι μου πρότεινε τις πιο κατάλληλες στάσεις κ κινήσεις, με μπάλα ή χωρίς... οι οποίες βοήθησαν εξαιρετικά την εξέλιξη του τοκετού μου. Επίσης με βοηθούσε πολύ με την αναπνοή μου... ώστε να μπορώ να διαχειρίζομαι τα κύματα των ωδινών. Επίσης, μου πρόσφερε τεράστια ανακούφιση στη μέση με μασάζ από τα μαγικά της χέρια... το εννοώ αυτό... μαγικά!!

Ο τοκετός τελικά εξελίχθηκε σχετικά γρήγορα... έσπασαν τα νερά φυσικά (ενώ πιστεύαμε ότι θα χρειαζόταν να γίνει τεχνητή ρήξη υμένων), έγινε εξάθλιψη τραχήλου με διαστολή στα 2εκ., και τότε πλέον έκανα επισκληρίδιο αναισθησία (η τεχνητή ωκυτωκίνη είναι δύσκολα διαχειρίσιμη από το ανθρώπινο σώμα.. τουλάχιστον έτσι το βίωσα εγώ) για να μπορέσω να ξεκουραστώ και να συνεχίσω... μετά από μισή ώρα ξεκούρασης, είχα πλέον τέλεια διαστολή και γέννησα την κόρη μου!!

Η παρουσία της σε όλη τη διάρκεια του τοκετού ήταν διακριτική, αλλά επιβλητική... μία ήρεμη δύναμη!

Όσον αφορά το θηλασμό... οι συμβουλές της και η καθοδήγηση της ήταν ανεκτίμητη. Η κόρη μου γεννήθηκε 2.340gr και εμφάνισε ίκτερο. Για αυτούς τους λόγους, δεν μπορούσε να θηλάσει αποτελεσματικά στην αρχή. Με την πολύτιμη καθοδήγηση της Δέσποινας, βήμα-βήμα, αναλυτικά και με υπομονή, τις πρώτες 10 περίπου μέρες συνδύασα θηλαστρο και θηλασμού, ενώ μετά πλέον μπορούσε να θηλάζει αποκλειστικά. Δεν χρειάστηκε να δώσω ξένο γάλα στο μωρό μου, πάρα τις αντίθετες συστάσεις από το προσωπικό του μαιευτηρίου. Και τώρα θα το επαναλάβω...

Δέσποινα Μπράβο και Σε Ευχαριστώ πολύ για όλα!!!!

**Χρύσα Μπαϊντά**