

*«Γνώρισα την Δέσποινα όταν ήμουν στην αρχή της εγκυμοσύνης μου, έκανε γιόγκα για εγκύους και ενθουσιάστηκα με τον τρόπο που μας έκανε να αισθανόμαστε και να αγαπάμε το σώμα μας, κάνοντας σε αυτή την φάση κάτι τόσο δημιουργικό...*

*Μετά στα σεμινάρια του θηλασμού μας μετέδωσε όλη αυτή την ενέργεια και μας έδιωξε τον φόβο για το άγνωστο!! Πάντα εκεί δίπλα μας, για να διώξει όλες μας τις ανησυχίες και να απαντήσει σε όλες μας τις απορίες! Το όμορφο ταξίδι του θηλασμού τελείωσε και αυτό μαζί της μετά από 25 μήνες ανώδυνα και φυσιολογικά! Σ' ευχαριστώ!»*

**Έλενα Τζόγιου**