

«Χτες έκλεισαν 2 μήνες από τη στιγμή που κράτησα στην αγκαλιά μου το κοριτσάκι μας για πρώτη φορά! Σήμερα θηλάζω αποκλειστικά τη μικρούλα μετά από ένα φυσιολογικό τοκετό και θα ήθελα μέσα από την καρδιά μου να ευχαριστήσω τη Δέσποινα Τσακίρη για όλα όσα μάθαμε μαζί της στα μαθήματα ανώδυνου τοκετού, για τα υπέροχα μαθήματα γιόγκα για εγκύους και κυρίως για την ενημέρωση σχετικά με το μητρικό θηλασμό!

Ο θηλασμός δεν είναι μια εύκολη διαδικασία για μια νέα μαμά. Απαιτεί πολλή προσπάθεια, υπομονή και επιμονή, καθώς και αρκετή γνώση σχετικά με τα μικροπροβλήματα που μπορεί να προκύψουν. Η ψυχολογία της γυναίκας είναι πολύ ευαίσθητη με μεγάλες διακυμάνσεις, ακόμη και μέσα στην ίδια μέρα. Δυστυχώς πολλοί γιατροί και παιδίατροι δεν παρέχουν τη σωστή πληροφόρηση στις μαμάδες, με αποτέλεσμα οι μαμάδες να κλονίζονται, να αμφιβάλλουν για τον εαυτό τους, και να χάνουν αυτές τις μαγικές στιγμές με τα μωρά τους. Γιατί ο θηλασμός είναι μαγικός!

Τέλος, πέρα από τη γνώση, πολύ σημαντικό ρόλο στο να καταφέρει μια νέα μανούλα να θηλάσει, είναι να έχει και υποστήριξη από την οικογένεια της. Γι' αυτό κι εγώ θέλω να ευχαριστήσω τον άντρα μου, γιατί η βοήθεια του ήταν και είναι πολύτιμη. Είναι ένας υπέροχος σύντροφος κι ένας καταπληκτικός μπαμπάς.»

Βίκυ Νίκου