

Η καλή μου μοίρα με έστειλε κι εμένα στα χέρια της Δέσποινας! Δε θα σας μιλήσω όμως για τη Δέσποινα μιας και το 'χουν κάνει όλες οι προηγούμενες! Εγώ θέλω να σας πω για την εμπειρία του πραγματικά φυσιολογικού τοκετού, έτσι όπως θα 'πρεπε να είναι!

Έχω στο ιστορικό μου 2 φυσιολογικούς τοκετούς: ο 1ος έτσι όπως συνηθίζεται να γίνεται στις μέρες μας και που τον «βαφτίζουν» φυσιολογικό (ενώ δεν θα έπρεπε,) και ο 2ος με τη Δέσποινα στο πλευρό μου! Ακούγονται ίδιοι ενώ δεν είναι! Μακάρι όλες οι γυναίκες να ενημερώνονταν από πριν & να τελείωνε αυτή η παραπληροφόρηση που υπάρχει γύρω από το θέμα αυτό! Λοιπόν προχωρώ στις διαφορές...

Ο 1ος μου τοκετός ήταν φυσιολογικός μεν, αηλιά τέρμα παρεμβατικός! Ένωθα έρμαιο του καθενός & ανήμπορη να φέρω εις πέρας από μόνη μου το πιο φυσιολογικό πράγμα του κόσμου. Εγώ προσωπικά ένιωθα ήες & με βίαζαν! Λες και έπρεπε να με βιάσουν, αφού έτσι συνηθίζεται να γίνεται! Μιας και όλες οι γυναίκες έτσι γεννάνε!

Έβαζαν κι έβγαζαν πράγματα, έκοβαν & έραβαν χωρίς να με ενημερώσουν & χωρίς να με σεβαστούν! Με ειρωνεύονταν και με υποτιμούσαν για να νιώσω την ανάγκη τους και να τους πω και ευχαριστώ στο τέλος! Αυτά και πόσα ακόμα....
Ακολούθησε η αποκατάσταση! Δράμα και εκεί! Μου πήρε πάρα πολύ καιρό να νιώσω πάλι δυνατή & να σταθώ στα πόδια μου.. Ήταν ξαναηλέω ήες και με είχαν βιάσει!

Τώρα η εμπειρία μου με τη Δέσποινα!!

Ο απόλυτα φυσιολογικός τοκετός! Μαγικός! Η γυναίκα νιώθει δυνατή! Καταφέρνει να φέρει στον κόσμο το παιδί της από μόνη της, χωρίς να έχει την ανάγκη παρέμβασης κανενός. Το μόνο που 'χεις ανάγκη εκείνη την ώρα, είναι κάποιος να σε καθοδηγεί και να σε καθησυχάζει όταν κοντεύεις να χαθείς ανάμεσα στις ωδίνες σου. Αυτός ο άνθρωπος λοιπόν, είναι η Δέσποινα! Είναι ο μόνος άνθρωπος που θες εκείνες τις ώρες να έχεις στο πλευρό σου. Πραγματικά δε χρειάζεσαι τίποτα άλλο! Ηρεμη δύναμη η Δέσποινα. Σου δίνει τη δύναμη που θες εκείνη την ώρα χωρίς να σε αγχώνει! ♥

Η αποκατάσταση τώρα: μα ποια αποκατάσταση; Γέννησα; Πότε γέννησα; Χωρίς υπερβολές έτσι ένιωθα λίγα λεπτά μετά, αφού είχα φέρει στον κόσμο το 2ο παιδί μου! Ούτε να με έχουν ξεσκίσει & να μη μπορώ να κάτσω, ούτε να νιώθω τύψεις και να τα βάζω με τον εαυτό μου επειδή δεν κατάφερα να ανταπεξέλθω και να «συνεργαστώ» με όλο αυτό το χάρι που στις μέρες μας ονομάζουν "φυσιολογικός τοκετός"...

Μετά από 2 τοκετούς, αυτό που κατάλαβα είναι ότι ελάχιστες γυναίκες έχουν βιώσει έναν πραγματικά φυσιολογικό τοκετό! Ενημερωθείτε κορίτσια & αφεθείτε στα χεράκια της Δέσποινας! Εύχομαι σε όλες σας με το καλό!! ♥

Ιωάννα Ιωαννίδου